



**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение №155  
«Центр развития ребенка – детский сад»**

*650025, Россия, Кемеровская область, г. Кемерово,  
ул. Рукавишниковая, 1 А, тел.: 8(3842)364460, mdou155@yandex.ru*

---

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
По обучению детей игре в настольный теннис**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по обучению детей игре в настольный теннис имеет физкультурно-спортивную направленность.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что настольный теннис является одним из важнейших звеньев в воспитании ребенка, способствует разностороннему физическому развитию, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, значительно расширяет возможности опорнодвигательного аппарата.

Теннис - одно из лучших средств формирования правильной осанки ребенка и развития глазомера.

Цель программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения игре в настольный теннис, обучение детей элементарным видам подачи мяча.

Для достижения данной цели формируются следующие задачи:

Оздоровительные: - укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию; содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, – повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям; совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную – осанку.

Образовательные: формировать теоретические и практические основы освоения спортивного пространства; - освоить технические элементы игры в

настольный теннис; - обучить основным способам игре в настольный теннис; развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и – др.).

Воспитательные: - воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли; - формировать стойкие гигиенические навыки; формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес – к занятиям по обучению игре в настольный теннис; способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, – появлению чувства радости и удовольствия от занятий спортом.

Срок реализации программы 1 год.

Возраст обучающихся 5-7 лет.